Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 18
_____ Серебренникова ОВ
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 25.11 2026 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**380**	**9,5**	**5,8**	**53,8**	**303,4**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**380**	**1,7**	**1,0**	**36,7**	**166,3**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**520**	**17,6**	**20,7**	**94,8**	**596,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого:	**412**	**11,0**	**11,3**	**53,3**	**349,7**
Итого за 18 день:		**39,8**	**38,8**	**238,6**	**1416,0**

Шеф-повар: